



〒679-4304
 兵庫県たつの市新宮町下笹 841-1
 TEL 0791-72-8208
 FAX 0791-72-8209



ささの家の周りのあぜ道には、真っ赤な彼岸花が咲き誇っています。彼岸頃になると毎年忘れずに咲く彼岸花に魅了されます。同時に生命力の強さに圧倒されます。彼岸花のように、ご利用者の皆様が元気で、毎日ささの家に来ていただけることを願いながら、スタッフ一同温かい支援に努めたいと思います。今月もよろしくお願いいたします。

大きなカボチャが玄関でお出迎え

街を歩くと、ハロウィンの飾りがいっぱい。ワクワクしてきます。街に出なくても大きなカボチャお化けがささの家の玄関に飾ってありますよ。「トリック・オア・トリート」おやつをもらえなくても暴れたりしないでくださいね



関医師の健康ワンポイントアドバイス

健康のためには、◎運動◎会話◎笑うことが大切です。日常生活の中で笑うことが少なくなっていないですか？

関医師のおすすめは、「笑いヨガ」

- ① 手のひらを全部使って拍手する(掌の血行が良くなりツボを刺激しすぐの効果を体感できる)
- ② HOHO-HAHA (おなかに軽く手を当てながら行う。「ホッホッ、ハッハッ」お腹が良く動き、メタボによく効く)

※やっているうちに、本当に笑っている気分になってくるので、繰り返し行うことで笑顔になるそうです。是非お試しください。

ささの家運営方針

- ・どんな“今”でも自分らしく
- ・地域と共に展開する
- ・関わるすべての人のために

香島っ子ふれあいカーニバルに参加させていただきました

21日(土)香島小学校で行われたふれあいカーニバルに参加させていただきました。いろいろな商品を利用者の皆さんと一緒に作って、児童・保護者及び地域の皆さんに買っていただきました。昔取った杵柄、商売をされていた方や営業マンをされていた方が、昔を思い出し売り子になってくださいました。皆様のご協力のおかげで完売しました。ありがとうございました。また来年もよろしくお願いいたします。



運営推進会議を行いました

27日(金)に、自治会長さん、民生委員さん、老人会長さん、ご家族代表さん、市高年福祉課の方に来ていただき、運営推進会議を行いました。いろいろご指導いただきました。今後の支援に生かしていきたいと思っています。ありがとうございました。

トイレを増設しました

トイレ利用時に混雑しご迷惑をおかけしていましたが、新しくトイレを増設しました。お待ちいただくことなくゆっくりと利用していただくことができます。今後も利用者の皆さんが過ごし易いように考えていきます。



お礼・お知らせ・お願い

☆ささの家の見学を希望される方は、いつでもおいでください。毎月医師による健康相談があります。毎日看護師も勤務しているので、医療ケアが充実しています。月、水、金曜日に若干空きがあります。

☆今月の関医師による健康相談は、28日(月)午後2時からです。相談を希望される方・ご家族の方は、利用日に関係なくささの家においでください。お待ちしております。

☆今月もたくさんの野菜をいただきました。揖西町のYさんゴーヤ・ピーマン、徳久のFさんさつまいも、篠首のTさん、Nさん栗、ご近所のYさんししとうをありがとうございました。